

Målinriktad och flexibel person med bred erfarenhet inom administration, logistik och e-handel. Samt goda datorkunskaper, är effektiv och stresstålig och brinner för att ge bra service. Jag är redo för nya utmaningar och vill bidra till en organisations framgång.

curriculum vitae

Helge Wigforss

PROFIL

Namn: Helge Wigforss
Adress: Laholm
Födelseår: 1986
Telefon: 073-3329128
Mail: hej@helgewigforss.se



Som en mycket motiverad och resultatnriktad individ med en stark servicekänsla och utmärkta kommunikationsfärdigheter, strävar jag alltid efter att överträffa förväntningar och leverera högkvalitativa resultat. Min flexibilitet, strukturerade arbetsmetod och analytiska förmåga gör mig till en värdefull tillgång i alla team. Jag är en engagerad och dedikerad teamplayer som alltid prioriterar att ge professionellt stöd och support till mina kollegor. Mitt fokus ligger på att bidra till en positiv och produktiv arbetsmiljö där vi tillsammans når gemensamma mål.

ARBETSLIVSERFARENHET

RUTER AB

2019-08-01 TILL 2025-01-07

Som operatör inom efterbearbetning av trycksaker arbetar jag med att förädla trycksaker efter tryckprocessen. Mina arbetsuppgifter inkluderar bland annat att skära till trycksaker i rätt format, falsning av broschyrer och foldrar, bindning av böcker och tidskrifter, samt laminering och prägling för att ge trycksakerna en exklusiv finish. Jag ansvarar också för att maskinerna fungerar optimalt och utför löpande underhåll och reparationer. Jag har god kunskap om olika material och produktionstekniker och arbetar alltid för att leverera högsta kvalitet

W.H. EHANDELSTJÄNST /PROPELLENTE KONSULTTJÄNST

2019-11-01 TILL 2023-12-31

På Propellente Konsulttjänst är jag dedikerad till att stötta företag som står inför utmaningar. Jag erbjuder omfattande expertis inom en rad områden, från att hjälpa företag att navigera i komplexa affärssituationer och fatta välgrundade beslut, till att effektivisera företagsadministration, budgetering och inköp. Tillsammans optimerar vi företagsresurser och ser till att er verksamhet fungerar smidigt och effektivt. Jag bistår även med att öka synlighet och nå nya kunder genom effektiva försäljnings- och marknadsföringsstrategier. Skulle Företaget hamna i en utmanande situation, kan man lita på min expertis inom krishantering. Med mitt engagemang och breda kompetens är jag en värdefull partner för att hjälpa företag att lyckas.

Min erfarenhet som egenföretagare inom e-handel har gett mig en djupgående förståelse för affärsverksamhetens alla aspekter. Genom att driva mitt arbete via en multi-channel plattform med fokus på marknadsplatser som Fyndiq och Amazon, samt genom flertalet webbutiker med eget lager och marknadsföring, har jag utvecklat en gedigen kompetens inom inköp, försäljning, marknadsföring, administration, budgetering och bokföring. Ansvaret för organisation, koordination,

CV

logistik, distribution och lagerhållning har gett mig omfattande operativ expertis. Sammantaget har dessa erfarenheter stärkt mina ledaregenskaper och min förmåga att driva och utveckla en framgångsrik verksamhet.

ÄRLÅ AB / FB-SCIENCE EUROPE AB

2018-10-01 TILL 2019-07-14

Produktionsoperatör med en bred kompetens inom produktion, labb, reparation och underhåll.

Genom mitt arbete har jag aktivt deltagit i produktionsprocessen, övervakat maskiner och utrustning, och säkerställt effektiv och säker drift. Jag har också arbetat i laboratoriemiljöer för kvalitetskontroller och analyser av produkter. Dessutom har jag utfört reparationer och rutinmässigt underhåll för att säkerställa smidig produktion. Min förmåga att lösa problem och hantera flera uppgifter samtidigt har gjort mig till en flexibel och pålitlig medarbetare inom produktionsindustrin. Jag är engagerad och strävar alltid efter att uppnå bästa möjliga resultat i mina arbetsuppgifter.

GALVANOSERVICE A HANSEN AB

2015-06-17 TILL 2018-07-31

Som montör inom industrin har jag en bred erfarenhet av olika arbetsuppgifter. Jag har arbetat med plastbearbetning, monterat robottransportörer och utfört underhålls- och reparationsarbeten på diverse maskiner och utrustning. Mina kunskaper inom dessa områden gör mig till en flexibel och värdefull tillgång i en produktionsmiljö. Jag är van vid att arbeta både självständigt och i team, och jag har en god förmåga att lösa problem och hitta effektiva lösningar.

FÖRSVARSMAKTEN TRÄNGR SKÖVDE

2014-05-05 TILL 2014-11-04 (2018-01-01)

Försörjningssoldat med expertis inom logistik och försörjning för militära operationer. Kunnig inom hantering av förnödenheter, transport, och underhåll. Har arbetat i krävande och varierande miljöer för att säkerställa smidig och effektiv försörjning av förband och trupper. Stor erfarenhet av att hantera utmaningar och leverera resultat i militära uppdrag.

HUMANA OMSORG LAHOLM

2013-JANUARI TILL 2014-JANUARI

Boendestödjare, avlösare och ledsagare med gedigen kunskap inom socialt arbete och omsorg. Har arbetat nära och stöttat människor med olika behov och utmaningar. Kompetent i att erbjuda omsorgsfull hjälp och ge stöd för att förbättra livskvaliteten för klienter. Har ett engagerat och empatiskt förhållningssätt som främjar välbefinnande och självständighet hos dem jag arbetar med.

LAHOLMS KOMMUN

2013-JULI TILL 2013-AUGUSTI

Gruppledare inom den dagliga verksamheten med starkt ledarskap och organisatoriska färdigheter. Har framgångsrikt hanterat och koordinerat verksamheten för arbetsgrupper. Kunnig inom att stödja och motivera teammedlemmar för att maximera produktivitet och resultat. Har ett engagerat och stöttande förhållningssätt för att säkerställa en positiv arbetsmiljö och främja individuell tillväxt.

HALMSTAD KOMMUN SOCIALFÖRVALTNINGEN

2012-JUNI TILL 2013-APRIL

Personlig assistent med en omtänksam och lyhörd inställning. Har gedigen erfarenhet av att stötta och hjälpa personer med olika funktionsnedsättningar i deras vardag. Kompetent inom att tillhandahålla personlig vård, följa scheman och hantera praktiska uppgifter. Är empatisk och anpassningsbar för att säkerställa individanpassad och kvalitativ assistans för varje individ jag arbetar med.

LAHOLMS KOMMUN SKOTTORPS HEMTJÄNST

2011-MAJ TILL 2011-AUGUSTI

Vårdare inom hemtjänsten med en hängiven inställning till att ge omsorg och stöd till äldre och personer med behov av hjälp i deras egna hemmiljö. Har omfattande kunskap och erfarenhet av att assistera med personlig vård, medicinhantering, och praktiska sysslor. Är känslig för individuella behov och strävar efter att skapa en trygg och värdig miljö för varje klient. Har ett ansvarsfullt och empatiskt förhållningssätt gentemot de jag vårdar och strävar alltid efter att förbättra deras livskvalitet.

HUMANA OMSORG LAHOLM

2010 TILL 2012-DECEMBER

AVESINA LAHOLM, (HUMANA OMSORG TAR ÖVER VERKSAMHETEN 2010).
2008 TILL 2010

ATTENDO CARE LAHOLM, (AVESINA TAR ÖVER VERKSAMHETEN 2008)

2003 TILL 2008

Boendestödjare, avlösare och ledsagare med en passion för att stödja och hjälpa människor med olika behov och utmaningar. Har omfattande kunskap och erfarenhet av att erbjuda praktiskt stöd och emotionellt stöd för att främja självständighet och välbefinnande. Är lyhörd för individuella behov och strävar efter att skapa en trygg och positiv miljö för dem jag arbetar med. Har ett engagerat och empatiskt förhållningssätt som främjar välbefinnande och livskvalitet för klienter och deras anhöriga.

LAHOLMS KOMMUN

2007 TILL 2010

Ledsagare med ett hjälpsamt och omsorgsfullt förhållningssätt. Har gedigen erfarenhet av att ledsaga och stötta personer med olika behov för att främja deras självständighet och delaktighet i samhället. Är lyhörd för individuella behov och strävar efter att skapa en positiv och välkomnande atmosfär för dem jag arbetar med. Mitt mål är att erbjuda en trygg och hjälpsam service för att förbättra livskvaliteten för varje individ jag assisterar.

Köksbiträde och lokalvårdare med kompetens inom hantering av matlagning och ansvar för att hålla miljöer rena och trivsamma. Har en noggrann och organiserad arbetsstil för att säkerställa en effektiv och hygienisk miljö. Är van vid att arbeta i köksmiljöer och har erfarenhet av att hantera olika arbetsuppgifter inom lokalvård. Strävar efter att skapa en ren och välkomnande atmosfär för

CV

personal och besökare. Mitt mål är att bidra till en smidig och trevlig miljö för alla som vistas i arbetsplatsen.

SYDALPIN KUNGSBYGGET LAHOLM

2005 TILL 2006

Säsongsarbetare med expertis inom vintertidssysslor för skidbackar. Ansvarig för snöläggning på skidbackarna och övervakning av processerna för att säkerställa bästa möjliga skidåkningsförhållanden. Hanterade också underhållsarbete av material och maskiner för att säkerställa deras optimala funktion. Arbetsuppgifterna krävde noggrannhet och snabbt agerande för att anpassa sig till väderförhållanden och skidbackarnas krav. Strävade efter att skapa en trygg och trivsamt upplevelse för alla besökare genom att säkerställa högkvalitativt skidåkningsspår och fungerande utrustning.

UTBILDNINGAR

AVFALLS TEKNISK EXAMEN, KY-UTB LÄRCENTRUM LAHOLM (87 KY-POÄNG)

2006-09-01 TILL 2008-06-30

Under utbildningen förvärvade jag 87 ky-poäng och fick en omfattande kunskap om avfallshantering och dess tekniska aspekter. Jag studerade ämnen som styr- och reglerteknik, datorkunskap om avfallsteknik, tillämpad kemi och matematik inom avfallsteknik. Dessutom lärde jag mig om de lagar och bestämmelser som styr branschen samt fick insikt i logistik och verksamhetsplanering.

Utbildningen inkluderade även tre delkurser inom lärande i arbete där jag fick praktisk erfarenhet och hantering av avfall och återvinning. Jag utvecklade mina kunskaper om miljöaspekter, infrastruktur, kretslopp och arbetsmiljö. Dessutom fick jag insikt i projektledning, vilket gav mig en bra grund för att hantera komplexa uppgifter och leda projekt inom avfallsområdet. Genom den här utbildningen har jag stärkt min kompetens inom avfallssektorn och förståelsen för miljörelaterade utmaningar och lösningar.

Kurser

- Kunskap om avfall
- Datorkunskap om avfallsteknik
- Lagar kring branschen
- Logistik
- Verksamhetsplanering
- Miljökunskap, infrastruktur, kretslopp, arbetsmiljö
- Styr och reglerteknik
- Tillämpad kemi
- Tillämpad matematik inom avfallsteknik
- Hantering och återvinning
- Projektledning
- lärande i arbete i tre delkurser

Utförda praktiker (lärande i arbete) inom avfallsteknik

Praktikperiod 1, NSR Helsingborg 2006-10-01 till 2006-11-30

Under min praktikperiod på NSR i Helsingborg fick jag en värdefull inblick och praktisk erfarenhet inom miljö- och renhållningsbranschen. Jag arbetade nära yrkesverksamma och lärde mig om deras arbetsuppgifter, vilket bidrog till en bred kunskap om branschen och dess utmaningar. Praktiken gav mig möjlighet att tillämpa teoretiska kunskaper i praktiken och stärka min kompetens inom miljö och renhållning.

Praktik projekt 2, teknik & service Laholms kommun 2007-05-01 till 2007-09-30

Under praktiken på teknik & service i Laholms kommun genomförde jag ett undersökande projektarbete. Jag fick möjlighet att självständigt undersöka olika tekniska och servicemässiga aspekter inom kommunen, vilket bidrog till att stärka mina kompetenser inom teknik och service.

Praktik projekt 3, miljö & teknik Stena Metall Halmstad 2008-2-01 till 2008-4-30

Under praktiken på Stena Metall i Halmstad genomförde jag ett undersökande projektarbete inom miljö och teknik. Jag fick möjlighet att utforska och analysera olika miljörelaterade tekniska processer och lösningar inom företaget. Detta gav mig värdefulla erfarenheter inom miljöområdet och utvecklade min förståelse för hållbarhetsfrågor och miljöskydd.

BARN OCH FRITIDS PROG. INRIKTNING FRITID, GYMNASIEUTB. LAHOLM. 2002 TILL 2005

Jag genomförde min gymnasieutbildning på Barn och Fritidsprogrammet med inriktning fritid.

Utbildningen gav mig djupgående kunskaper inom barnomsorg, fritidsverksamhet, pedagogik och barns utveckling. Genom praktiskt arbete och aktiviteter med barn i olika åldrar, utvecklade jag min förmåga att kommunicera, samarbeta och planera kreativa aktiviteter. Detta har lagt grunden för mitt intresse och engagemang inom området barn och ungdomar.

MINA ÖVRIGA MERITER

KÖRKORT/FORDONSBEHÖRIGHETER

Körkort:

B, C1, C.

Truckkort:

A2, A3, A4, B1, B2, B3

AKTIV I HEMVÄRNET.

2009 TILL 2014

2018 TILL 2022

Som bevakningssoldat inom hemvärnet har jag ansvarat för att säkerställa trygghet och säkerhet genom att bevaka och övervaka områden, agera proaktivt vid misstänkta situationer och samarbeta effektivt inom en enhet. Min disciplin och noggrannhet har bidragit till att upprätthålla en hög standard på säkerhetsarbetet, och jag är stolt över att ha bidragit till samhällets trygghet.

CV

BFU 2014, TRÄNGR SKÖVDE

2014

Jag genomgick en militär befattningsutbildning vid TrängR Skövde, vilket gav mig värdefulla färdigheter inom ledarskap, samarbete och problemlösning. Genom intensiv träning och utbildning utvecklades mina personliga egenskaper och förmåga att hantera utmaningar med disciplin och beslutsamhet.

GMU 2014 OMG 1, TRÄNGR SKÖVDE

2014

Jag genomgick den militära grundläggande utbildningen (GMU) vid TrängR Skövde och fick en gedigen grund inom militärtjänst. Genom denna erfarenhet utvecklades min fysiska och mentala styrka samt min förmåga att arbeta i team och hantera utmanande situationer med en hög grad av professionalism. Militär.

VÄRNPLIKT, P4 SKÖVDE

2005

Under min värnpliktstjänstgöring vid P4 Skövde, var jag placerad i ett Trosskompani rep pluton där jag hade rollen som stridsfordonsförare på pansarterrängbil 203. Genom denna erfarenhet fick jag möjlighet att utveckla min kompetens inom militära färdigheter, manövrering av fordon och samarbete inom teamet. Det var en lärorik tid som gav mig värdefulla insikter om ledarskap, ansvar och disciplin.

DATORKUNSKAPER

Jag har goda datorkunskaper och är mycket bekväm med användningen av Microsoft Office 365-paketet, vilket inkluderar program som Word, Excel, PowerPoint och Outlook. Jag har även erfarenhet av olika affärssystem och är van vid att snabbt anpassa mig till olika IT-miljöer. Min kompetens sträcker sig från vanlig kontorsmjukvara till webbdesign och hantering av olika affärssystem. Jag är självgående och tekniskt kunnig, vilket gör mig till en resurs full och pålitlig medarbetare när det gäller IT-relaterade arbetsuppgifter.

SPRÅKKUNSKAPER

Jag har flytande kunskaper i svenska och goda kunskaper i engelska. Jag kan kommunicera effektivt både skriftligt och muntligt på båda språken. Detta gör mig kapabel att hantera arbetsuppgifter som involverar internationell kommunikation och samarbete samt att arbeta med dokumentation och korrespondens på både svenska och engelska. Jag har även förmågan att förstå och tolka texter på engelska och kommunicera med engelsktalande kollegor, kunder och samarbetspartners på ett professionellt sätt.

Referenser

Lämnas på begäran.

Summering

Som en målinriktad och flexibel individ med omfattande erfarenhet inom administration, logistik och försäljning, har jag utvecklat en stark kompetens inom olika områden. Med goda datorkunskaper och

CV

förmågan att hantera flera arbetsuppgifter samtidigt, är jag redo att ta mig an nya utmaningar. Jag har ett gediget engagemang för att leverera exceptionell service och support till mina kollegor. Med min breda erfarenhet och höga servicekänsla är jag redo att bidra till framgång och tillväxt i en organisation.